

NOTRE SÉLECTION FORME

Une nouvelle silhouette plus tonique : **pari gagné !**

● 4 têtes de traitement ciblées

Son secret : l'association parfaite de la musculation et du cardio-training pour faire fondre les graisses superflues. Autre avantage : son mouvement de rotation qui utilise la force de gravité du corps pour muscler l'ensemble de la ceinture abdominale. Résultat : les muscles travaillent à 100 % sans effort, sans tensions et de façon ludique pour vous offrir **en quelques semaines une silhouette plus jeune et plus tonique**. En plus véritable coach, grâce à son large écran LCD, le compteur électronique affiche en permanence le nombre de mouvements effectués et le nombre de calories brûlées par exercice. **Motivation assurée !**

(1) Pour l'achat du Roller Fitness + compteur.

Roller fitness : Fabrication très robuste. 3 niveaux de résistance. Se transforme aussi en banc de musculation. Dim. L/l/H : 86 x 65 x 30 cm. Pds : 14 kg. **Compteur :** Dim. L/l/ép. : 14,5 x 17 x 4 cm. Alim. 2 piles AA (fournies). **Livré avec :** 1 paire de repose-genoux, 1 mode d'utilisation, 1 guide nutritionnel, 1 DVD de présentation.

Muscles sollicités



Compteur à écran LCD



Réf. C24736 - Roller Fitness	199,99 €
(+ port complémentaire 12,20 €)	
Réf. C24737 - Compteur Roller Fitness	40,00 €
Réf. C24735 - Roller Fitness + compteur	239,98 € 224,99 €
(+ port complémentaire 12,20 €)	

Musclez-vous harmonieusement

● Un training petit et très efficace

Avec cet appareil, très peu encombrant et facile à déplacer, **vous pourrez faire travailler toutes les parties de votre corps** : bras, épaules, abdominaux, fessiers, cuisses et jambes. Un écran digital vous indique, à la demande, le temps passé et le nombre de calories dépensées.

Dimensions : L/P/H : 45 x 35 x 35 cm. Poids : 4,1 kg.



Nouveauté Catalogue

Réf. C24734 - Training forme	54,99 €
------------------------------	---------

Un vélo d'appartement pliable

● Pour plus de tonicité et une meilleure résistance



149€⁹⁹
SEULEMENT !

Nouveauté Catalogue



Vous souhaitez stimuler votre système cardio-vasculaire ? Ou perdre du poids en éliminant les graisses ? **Avec ce vélo d'appartement programmable, vous pouvez moduler l'effort** et choisir la zone de travail correspondant à votre demande : **"Échauffement", "Perte de graisse", "Aérobic"** (bonne condition physique et entraînement régulier requis) et **"Anaérobic"** (pour athlètes confirmés). Doté d'un écran, **il vous indique la vitesse, la distance parcourue, la durée, la fréquence de votre pouls, les calories dépensées**. Enfin, il est pliable et peu encombrant.

Dimensions : 81 x 46 x 115 cm. **Composition :** un vélo, un compteur, une selle, un pied avant, un pied arrière, une paire de pédales, un guidon, un sachet de boulonnerie. Livré non monté.

Réf. C24738 - Vélo fitness passe partout	149,99 €
(+ port complémentaire 14,20 €)	



Demandez-la VITE !
Elle est délivrée
GRATUITEMENT !

0 891 012 013

(0,22 € TTC/mn hors surcoût éventuel selon opérateur)

Utilisable à tout moment et sur tous vos achats !

Forme